

2月の行事予定

大寒を迎える、寒さも厳しさを増してきましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

2月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。

皆さまのデイサービスへのお越しを心よりお待ちしております。

レクリエーション

令和8年2月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、カラオケ・生活リハビリ体操などを取り入れていきます。



2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
フリーレク	折り紙・貼り絵 壁画レク (みんなで やれるでい)	音楽レク	折り紙・貼り絵 壁画レク (みんなで やれるでい)	折り紙・貼り絵 壁画レク (みんなで やれるでい)	映画鑑賞
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）
遊びリテーション	音楽レク	折り紙・貼り絵 壁画レク	書道硬筆絵手紙	遊びリテーション	折り紙・貼り絵 壁画レク おやつレク
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）
折り紙・貼り絵 壁画レク	遊びリテーション	外出行事 フリーレク	外出行事 フリーレク	外出行事 フリーレク	外出行事 フリーレク
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）
外出行事 フリーレク	外出行事 フリーレク	遊びリテーション	音楽レク	折り紙・貼り絵 壁画レク うまいもん食堂	フリーレク

★1 14日（土）は、おやつレク『チョコバナナマフィン』の予定です

★2 27日（金）は、うまいもん食堂『洋食パンバイキング』の予定です

★3 マークの16日（月）～21日（土）は、変わり湯『ひのき湯』です

★4 外出行事：18日（水）～24日（火）は『梅鑑賞』の予定です

※開花状況に合わせて実施しますので日程変更する場合がございます。

★5 散髪は23日（月）、24日（火）、26日（木）を予定しています。



2/7～2/9の3日間、イーグレ姫路地下市民ギャラリーで『まだまだやれるでい作品展示会 2026』が6年ぶりに開催されます。ライフピラ姫路も多数出展しますのでご興味のある方はぜひ会場に足をお運びください。