

3月の行事予定

朝・夕はまだ肌寒いですが、日中の暖かさに春の兆しが感じられる時期になりました。本格的な春の訪れはもうすぐそこまで来ています。

3月も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。



レクリエーション

令和6年3月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載します。

その他にもリズム運動などを取り入れていきます。

				1日（金）	2日（土）
				フリーレク	フリーレク 折り紙・貼り絵 壁画
4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）
遊びリテーション	園芸 ボディケア	折り紙・貼り絵 壁画	創作レク	音楽レク	遊びリテーション うまいもん食堂
11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）
創作レク	書道・硬筆 絵手紙	遊びリテーション	折り紙・貼り絵 壁画	テーブルゲーム	映画鑑賞
18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）
園芸 ボディケア	折り紙・貼り絵 壁画	園芸 ボディケア おやつレク	遊びリテーション	折り紙・貼り絵 壁画	音楽レク
25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）
折り紙・貼り絵 壁画	遊びリテーション	折り紙・貼り絵 壁画	映画鑑賞	折り紙・貼り絵 壁画	フリーレク

※1 炎マークの18日（月）～23日（土）は、変わり湯『レモン湯』です。



※2 『うまいもん食堂』は9日（土）に『おでん』を予定しています

※3 『おやつレク』は20日（水）に『おやつバイキング』を予定しています。

※4 『散髪』は25日（月）・26日（火）・28日（木）に予定しています。

※5 『外出行事』は3月末より『花見』の予定にしております。



～昼食後に口腔ケアをされている利用者さま及びご家族さまへ、歯ブラシについてのお願い～



歯ブラシは、ブラシの裏側から見てヘッドから毛がはみ出していたら替え時です。

お手数ですが利用者さまの歯ブラシの状態や歯磨き粉の残量などを見ていただき、買い替えまたは補充をお願いいたします。