

3月の行事予定

少しずつ日差しが暖かくなってきたように感じますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
今月も、利用者さまの元気な笑顔を見せていただけるよう職員一同力を合わ
せて頑張りますので楽しみにお越しください！

レクリエーション

令和5年3月の行事予定及びレクリエーション予定を記載いたします。
その他、リハビリ体操などを取り入れていきます。



ひなまつり	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
	フリーレク	フリーレク	テーブルゲーム	創作レク
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
書道・硬筆	園芸 ボディケア	映画鑑賞	創作レク	音楽レク 折り紙・貼り絵 壁画レク うまいもん食堂
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
テーブルゲーム	フリーレク	書道・硬筆	折り紙・貼り絵 壁画レク	園芸 ボディケア 映画鑑賞
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
創作レク 散髪	折り紙・貼り絵 壁画レク 散髪	テーブルゲーム	園芸 ボディケア 散髪	映画鑑賞 書道・硬筆
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
音楽レク	書道・硬筆	創作レク	映画鑑賞	フリー

★ 水マークの20日(月)～25日(土)は、変わり湯『レモン湯』です

★ 11日(土)の『うまいもん食堂』は、『おでん』の予定です

★ 3月の散髪は20日(月)・21日(火)・23日(木)の予定です

★ おやつレクは感染予防のため中止いたします



※ 桜の開花状況に合わせて3月下旬頃から花見ドライブを予定していますが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて判断いたしますのでご了承ください。

※ 政府は、新型コロナウイルス対策としてのマスクの着用を3月13日から屋内・屋外を問わず個人の判断に委ねると決定しましたが、当センターでは現状の感染対策を継続しますのでご協力をお願いします。