

# 2月の行事予定

大寒を過ぎ、まもなく立春を迎えます。暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きますので体調を崩しやすい時期でもあります。

2月も利用者の皆さまに充実した時間をお過ごしいただけるよう計画していますので、楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション

令和5年2月の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。  
その他、リハビリ体操や創作活動などを取り入れていきます。



2月		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		フリーレク	フリーレク	書道・硬筆 うまいもん食堂	テーブルゲーム
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
書道・硬筆	映画鑑賞	創作レク	折り紙・貼り絵 壁画レク	園芸 ボディケア	フリーレク
🌀 13日(月)	🌀 14日(火)	🌀 15日(水)	🌀 16日(木)	🌀 17日(金)	🌀 18日(土)
テーブルゲーム	音楽レク ♡おやつレク♡	映画鑑賞	創作レク	折り紙・貼り絵 壁画レク	園芸 ボディケア
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
フリーレク 散髪	テーブルゲーム 散髪	音楽レク	書道・硬筆 散髪	映画鑑賞	創作レク
27日(月)	28日(火)	恵ち巻		Happy Valentine's Day	
折り紙・貼り絵 壁画レク	フリーレク				

- ★ 🌀 マークの13日(月)～18日(土)は変わり湯『生姜湯』です。
- ★ 20日(月)・21日(火)・23日(木)は訪問美容(散髪)を予定しています。
- ★ 3日(金)の『うまいもん食堂』は、『節分恵方巻き』を予定しています。
- ★ 14日(火)には『バレンタインおやつバイキング』を予定しています。

※各行事につきましては、今後の感染状況により実施を判断いたしますのでご了承くださいませ。



デイサービスセンター ライフビラ姫路