

# 10月の行事予定

秋の声が聞こえるような美しい季節が到来しました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

10月度も、レクリエーションなどの活動を通して充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション

令和4年10月の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操や創作活動を取り入れていきます。



					1日(土) フリーレク
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土) 折り紙 貼り絵 壁画
フリーレク	映画鑑賞	創作レク	園芸 ボディケア	テーブルゲーム	
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
音楽レク	創作レク	映画鑑賞	書道・硬筆	折り紙 貼り絵 壁画	園芸 ボディケア
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
創作レク うまいもん食堂	テーブルゲーム	折り紙 貼り絵 壁画	フリーレク	園芸 ボディケア	映画鑑賞
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
折り紙 貼り絵 壁画	書道・硬筆	音楽レク	テーブルゲーム	創作レク	テーブルゲーム
31日(月)					
フリーレク					

★ マークの10日(月)～15日(土)は変わり湯『りんご湯』です。

★ 17日(月)はうまいもん食堂『うどんバイキング』です。

★ 今月は外出行事でコスモスドライブを予定しています。開花状況によりますが10月上旬～中旬頃と予想されます。

★ 今月の散髪は24(月) 25(火) 27(木)を予定しています。

※ 各行事予定につきましては、新型コロナウイルスの感染状況により決行の可否を最終判断いたしますのでご了承下さいませ。

