

# 7月の行事予定

暑さが日ごとに増してきており、梅雨が明けるといよいよ夏本番の到来です。  
7月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。



## レクリエーション

令和4年7月の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。  
その他、リハビリ体操などを取り入れていきます。

				1日(金)	2日(土)
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
折り紙 貼り絵 壁画レク	園芸 ボディケア	テーブルゲーム うまいもん食堂	フリーレク	書道・硬筆	映画鑑賞
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
創作レク	フリーレク	折り紙 貼り絵 壁画レク	園芸 ボディケア	テーブルゲーム	音楽レク
㊦ 18(月)	㊦ 19(火)	㊦ 20(水)	㊦ 21(木)	㊦ 22(金)	㊦ 23(土)
映画鑑賞	書道・硬筆	創作レク	折り紙 貼り絵 壁画レク	園芸 ボディケア	テーブルゲーム
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
音楽レク 散髪	創作レク 散髪	映画鑑賞	テーブルゲーム 散髪	折り紙 貼り絵 壁画レク	フリーレク

- ★1 ㊦マークの18日(月)～23日(土)は、変わり湯『夏みかん湯』です。
- ★2 6日(水)は、うまいもん食堂『天ぷら・そうめん』を予定しています。
- ★3 7月の散髪は25日(月)・26日(火)・28日(木)を予定しております。
- ★4 7月の外出は熱中症予防のため控えたいと思います。
- ★5 7月の『おやつレク』は感染症予防のため中止いたします。

各行事予定は新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合がございますのでご了承くださいませ。



## ～道の駅みつ・新舞子ドライブ～



新舞子方面へお出かけし、潮風に吹かれて海沿いの景色をお楽しみいただきました(^^♪  
 「ふるさとの家島が見えるわ!」「心地いい風が吹いているね」「良い眺めだわ～」などなど、それぞれの思いを語り合いながらゆったりとした時間を過ごされました(\*^^\*)♪



玉入れをしました♪  
 点数を競い合って大  
 盛り上がりでした!



## ♪ 日々のご様子 ♪

菖蒲湯には肩こりや腰痛  
 予防の効果があります☆  
 じっくりと温まっていた  
 きました♪



紫陽花とカタツムリを貼  
 り合わせ、梅雨をイメー  
 ジした色紙の完成です♪



## ★★うまいもん食堂★★

5月の『うまいもん食堂』は焼きそばでした♪!(^^)!  
 肉・野菜の他にもエビやイカなどの海鮮が入っていて「今日の  
 焼きそばは豪華やなあ!」と喜びの声が聞こえました(^o^)/



## ❀ ガーデニング ❀



園芸のプロ!?  
 植物の育て方について日頃  
 よりアドバイスをいただい  
 ております<(\_ \_)>

