

6月の行事予定

色鮮やかなバラが花開き、心華やぐ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

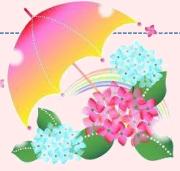
6月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画していますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。

レクリエーション

令和4年6月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操などを取り入れていきます。



		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
		折り紙・貼り絵 壁画レク	園芸 ボディケア	フリーレク	テーブルゲーム
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
書道・硬筆	映画鑑賞	創作レク	折り紙・貼り絵 壁画レク	園芸 ボディケア おやつレク	フリーレク
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
テーブルゲーム 外出	音楽レク 外出	映画鑑賞 外出	創作レク 外出	折り紙・貼り絵 壁画レク 外出	園芸 ボディケア 外出
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
フリーレク うまいもん食堂	テーブルゲーム	音楽レク	書道・硬筆	映画鑑賞	創作レク
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)		
折り紙・貼り絵 壁画レク 散髪	園芸 ボディケア 散髪	テーブルゲーム	フリーレク		

★1 10（金）は、おやつレク『和洋お菓子バイキング』を予定しています。

★2 湯マークの20日（月）～25日（土）は、変わり湯『梅湯』です。

★3 20日（月）は、うまいもん食堂『丼バイキング』を予定しています。

★4 6月の散髪は27（月）・28（火）の2日間を予定しています。

★5 13（月）～18（土）は外出行事『手柄山温室植物園』を計画しています。

「姫路市高齢者福祉優待カード」を提示すると入場料無料になりますが、

優待カードがない場合は210円かかりますのでご了承ください。

再発行を希望される方は、姫路市役所、各支所またはセンターでお手続きくださいます
ようお願ひいたします。



◆ライフピラ姫路 屋上にて◆



エレベーターに乗って
ライフピラ姫路の建物
屋上に上がり、姫路市内を眺望
しました☆
殆どの方が初めて屋上に上がられたようでしたが、晴れた日は
とても眺めが良く「私の家が見
えるわ！」「あれは手柄山公園や
ね！」などと会話も弾み、心地
よい風が吹く中とてもよい気分
転換ができました＼(^o^)／

✿余暇活動✿

脳トレーニングのパズルに新作が加わりました(*^-^*)

県名の書いてあるコマと都道府県のイラスト、歴史上人物のコマ
と名前など、それぞれマッチするところに置いていきます♪



いろんな種類のパズルが
あって楽しめます♪



♪こいのぼり制作♪

体やうろこを切り貼りして様々な表情のこいのぼりを作っていただき、とても
楽しいこいのぼりができました(*'艸')正面玄関やフロアに飾っています☆



うまいもん食堂

4/23(土)のうまいもん食堂では『ちらし寿司』をお召
し上がりいただきました(*^-^*)

お寿司の好きな方が多く「今日は昼食のちらし寿司を楽し
みに来たんですよ！」「やはりお寿司はおいしいね！」など
と喜びの声をたくさんいただきました(≧▽≦)

