

# レツ！ゴルフ！

皆さん、今月のブログを更新します。(・ω・)b

さて、今回の内容はレクリエーション活動にて、題名にあるようにゴルフです。

皆さん、上手にゴルフができるのか不安ですが… まずは軽い運動から定番のラジオ体操をします。



その後は上半身を使ってのボール回しをしました。やる気は十分です♪

制限時間もあり、皆さん真剣にされています。(・ω・)



危げ！危げ！



一巡したらボールを高々に上げて勝利のアピール！！(／・ω・)／



では本題のゴルフに入ります！女性の入居者さまが多いので不慣れかと思いきや、皆さん上手にされていました。



よーく狙って…



入るかなぁ…



ゴルフしていた頃を思い出すわ！



今後もこのように楽そうに過ごされている入居者さまのご様子をお伝えできればとおもいます。