

# 10月の行事予定

朝夕めっきり涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

10月もレクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション

令和2年10月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操や買い物、創作活動などを取り入れていきます。



				1日(金)	2日(土)
				折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	音楽クラブ
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
映画鑑賞	フリーレク	創作クラブ	園芸・調理& ボディケア	書道・ 硬筆クラブ	テーブルゲーム
🔥11日(月)	🔥12日(火)	🔥13日(水)	🔥14日(木)	🔥15日(金)	🔥16日(土)
フリーレク	音楽クラブ	映画鑑賞	折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	創作クラブ	園芸・調理& ボディケア
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
書道・ 硬筆クラブ	テーブルゲーム うまいもん食堂	折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	映画鑑賞	フリーレク	創作クラブ
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
園芸・調理& ボディケア	折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	テーブルゲーム	創作クラブ	映画鑑賞	フリーレク

※1 10/19(火)は、うまいもん食堂『うどんバイキング』を予定しています。

※2 🔥マークの10/11(月)～16日(土)は、変わり湯『りんご湯』です。

※3 9月の『おやつレク』『散髪』は、緊急事態宣言中のため中止とさせていただきます。

10月については、感染状況により判断いたします。何卒ご了承くださいませ。



## コスモスドライブ

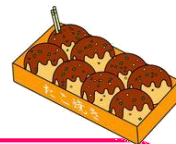
10/20頃、たつの市馬場にあるコスモス畑へのドライブを計画しております。

広々とした大自然の中で、大輪のコスモスに囲まれてリフレッシュできたらと思います。

※新型コロナウイルス感染状況により変更する場合がございますのでご了承ください。



## ◆デイ夏祭り&うまいもん食堂◆



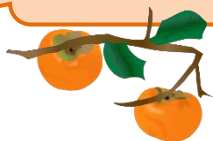
8/18(水)は『デイサービスの夏祭り』と、昼食に『うまいもん食堂』を開催いたしました(〰♪  
夏祭りでは、輪投げや射的・ヨーヨー釣りのコーナーで懐かしのゲームに皆さん大盛り上がりでお楽しみいただくことができました(〰)／

うまいもん食堂では、お祭りの屋台に並ぶメニューをご用意しました。焼きそば・たこ焼き・から揚げにポテト！その他にも、おにぎりの具材では人気No.1の鮭と大葉のおにぎりや、デザートには洋ナシのシロップ漬けが並びました！「いい匂いやね！お腹が空いてきましたw」「大盛りにしてね☆」などリクエストのお声もたくさん聞こえてきました♪



## ♪余暇活動♪

折り紙で柿を折って、天井に  
吊るし柿を飾りましたよv



“お月見うさぎ”を制作  
壁面を飾ると一気に秋が深ま  
りましたね🐰



## ～機能訓練～



平行棒やボールを使って日々機能  
訓練に取り組んでおられます。

「家では自分から身体を動かす  
ことがないので、こちらでできる  
ことがありがたいです(\*^^\*)」と喜  
んで頂いております。

一緒に健やか御長寿を  
目指しましょうね！

