

# 4月の行事予定

春の日差しが心地よく桜の便り聞こえてきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

4 月度もレクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。皆さま楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション

令和 3 年 4 月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操や創作活動、外出行事などを取り入れていきます。



			1 日 (木) 創作クラブ	2 日 (金) 園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション 花見ドライブ	3 日 (土) テーブルゲーム 花見ドライブ
5 日 (月) 書道・硬筆クラブ 花見ドライブ	6 日 (火) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ 花見ドライブ	7 日 (水) 映画鑑賞 フリーレク 花見ドライブ	8 日 (木) 音楽クラブ 花見ドライブ	9 日 (金) 創作クラブ 花見ドライブ	10 日 (土) 園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション 花見ドライブ
12 日 (月) テーブルゲーム	13 日 (火) 書道・硬筆クラブ	14 日 (水) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ うまいもん食堂	15 日 (木) 映画鑑賞 フリーレク	16 日 (金) 音楽クラブ	17 日 (土) 創作クラブ
19 日 (月) 園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション	20 日 (火) テーブルゲーム	21 日 (水) 書道・硬筆クラブ	22 日 (木) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	23 日 (金) 映画鑑賞 フリーレク	24 日 (土) 音楽クラブ
26 日 (月) 創作クラブ 散髪	27 日 (火) 園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション 散髪	28 日 (水) テーブルゲーム	29 日 (木) 書道・硬筆クラブ 散髪	30 日 (木) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	

※1 2 日 (金) ～10 日 (土) は、『花見ドライブ』を予定しています。

※2 ㊦マークの 5 (月) ～10 (土) は、変わり湯『桜湯』です。

※3 14 日 (水) は、うまいもん食堂『ちらし寿司』を予定しています。

○『おやつレク』はこれまで同様に中止させていただきます。

何卒ご了承くださいませ。



2 回目の緊急事態宣言が解除され、高齢者のコロナワクチン接種も間もなく始まります。

これを受けて、当センターでは長い間中止しておりました『うまいもん食堂』・『外出行事』・『散髪』を 4 月から再開する予定にしています。ただ、従来のコロナウイルスよりも感染力が強いとされる変異株の感染者数が増加していることも事実です。施設としては、皆さまに安心してデイサービスにお越しいただけるよう感染予防対策の継続と強化に努め、感染状況を見ながら臨機応変に対応してまいります。

## 平行棒が新しくなりました(\*^-^\*)

3月12日(金)、デイサービスに新しい平行棒が届きました!!今まで以上にリハビリに力を入れています(\*^-^\*)

この平行棒を大いに活用して、利用者様の身体機能の維持向上に努めていきます(\*^-^\*)

これからも家で元気に暮らせるように、歩行訓練をしっかりやっていきます!(\*^-^\*)

## 3月の壁画完成

先月から制作に取り組んでいた3月の壁画『菜の花畑』がようやく完成しました!!

黄色の折り紙を使って花びらをたくさん作り、それを大きな模造紙にひとつひとつ貼り付けていくことで、細やかで素敵な作品に仕上がりました。壁画は玄関に掲示していますので、機会がありましたら是非ご覧ください(\*^-^\*)



## ●個別創作活動紹介●

利用者様の中にはそれぞれに特技を持った方がいらっしゃいます!今回はそんな個別創作活動をご紹介します(\*^-^\*)

### 絵手紙



繊細でやさしい色使いに、お人柄がにじみ出ているようですね(\*^-^\*)

パッチワークや手芸が得意なS様は、デイサービスご利用時とご自宅でも一生懸命に制作されました!コツコツと丁寧な作業を繰り返され、なんと!!20枚の色鮮やかな手作り座布団ができました

### 手作り座布団



### 刺繍



昔から刺繍が得意なK様は、ご自宅から自前の刺繍道具を持ってこられ、入念に制作されています(\*^-^\*)