

# 12月の行事予定

日増しに寒さが身にしみる時期になりました。今年はインフルエンザだけではなく、新型コロナウイルスにも十分注意を払い、体調管理に努めていきましょう。

12 月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション


令和 2 年 12 月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載いたします。

その他、リハビリ体操や買い物、創作活動などを取り入れていきます。



|   | 1 日 (火)  | 2 日 (水)  | 3 日 (木)  | 4 日 (金)  | 5 日 (土)  |
|---|--|--|--|--|--|
|             | 園芸・調理<br>ボディケア・<br>リラクゼーション  | テーブルゲーム  | 書道・硬筆クラブ   | 折り紙・貼り絵・<br>壁画クラブ  | 映画鑑賞・<br>フリーレク   |
| 7 日 (月)   | 8 日 (火)  | 9 日 (水)  | 10 日 (木)   | 11 日 (金)   | 12 日 (土)   |
| 創作クラブ   | 音楽クラブ  | 園芸・調理<br>ボディケア・<br>リラクゼーション  | テーブルゲーム  | 書道・硬筆クラブ   | 折り紙・貼り絵・<br>壁画クラブ  |
| 14 日 (月)  | 15 日 (火)   | 16 日 (水)   | 17 日 (木)   | 18 日 (金)   | 19 日 (土)   |
| 映画鑑賞・<br>フリーレク  | 創作クラブ  | 音楽クラブ<br>Xmas スイーツ   | 園芸・調理<br>ボディケア・<br>リラクゼーション<br>Xmas スイーツ   | テーブルゲーム<br>Xmas スイーツ   | 書道・硬筆クラブ<br>Xmas スイーツ  |
|  21 日 (月) |  22 日 (火) |  23 日 (水) |  24 日 (木) |  25 日 (金) |  26 日 (土) |
| 折り紙・貼り絵・<br>壁画クラブ<br>Xmas スイーツ  | 映画鑑賞・<br>フリーレク<br>Xmas スイーツ  | 創作クラブ<br>Xmas スイーツ   | 音楽クラブ<br>Xmas スイーツ<br>散髪   | 園芸・調理<br>ボディケア・<br>リラクゼーション<br>Xmas スイーツ   | テーブルゲーム<br>Xmas スイーツ   |
| 28 日 (月)  | 29 日 (火)   | 30 日 (水)   | 31 日 (木)   |           |           |
| 書道・硬筆クラブ<br>散髪  | 折り紙・貼り絵・<br>壁画クラブ<br>散髪  | 映画鑑賞・<br>フリーレク   | ディサービス休業   |  |  |

※1 16 日 (水) ～26 日 (土) は、『クリスマススイーツ』を企画しています。

※2  マークの 21 日 (月) ～26 日 (土) は、変わり湯『ゆず湯』です。

☆ 今月の『おやつレク』・『うまいもん食堂』は感染予防のため中止させていただきます。ご理解のほどお願い申し上げます。



### ～ デイサービスセンターからのお知らせ ～

皆さまご存知かと思いますが、11 月に入り新型コロナウイルスの感染者数が急激に増加しており、全国的にも感染拡大の第 3 波かと報道されています。このような状況を踏まえ、当センターにおきましても、感染防止対策の一環として、送迎時の検温で 37.2℃以上の熱がある場合にはご利用を控えていただくことになりました。ご家族様にはご不便をおかけすることもあるかと存じますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

## ★クリスマスツリー制作★

12月24日・25日のクリスマスにむけて、利用者様で手作りのクリスマスツリーを制作中です。皆様作業分担して一生懸命取り組まれています。完成がとても楽しみです(^o^)/



現在はクリスマスツリーの飾りを制作中です。とってもいい感じに仕上がりそうです(\*^v^\*)



## ◆お正月の“しめ縄”制作◆

少し早いですが、お正月に向けて“しめ縄”の制作を始めました。男性利用者様が中心になり、藁たたきの作業から行っています。こちらも完成が楽しみです！乞うご期待(^o^)/



編みやすくするために、藁を木で叩いて柔らかくする作業がなかなか大変です！利用者様に細かくご指導いただきながら職員も一緒に頑張っています！(^)!

## 魚べい 出前イベント

Genki Sushi Co., Ltd.

新型コロナウイルスの影響で外食自粛中のため、11/16(月)～26(木)に『魚べい』の出前イベントを実施しました！



## 干し柿作りに挑戦！



甘くて柔らかい干し柿を目指して「吊るし柿」作りました！食べ頃になるのが待ち遠しいです(\*^v^\*)

## 園芸クラブ

先月に引き続き、園芸クラブの報告です!! 利用者様が日々水やりや間引きをしてくださったので、とても立派な大根が収穫できました(^o^)/



利用者様からは、「ネタも大きく、種類も豊富で大変美味しかったです」とご満足いただきました (^o^)/

