

# 10月の行事予定

朝夕めっきり涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

10月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション

令和2年10月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操や買い物、創作活動などを取り入れていきます。



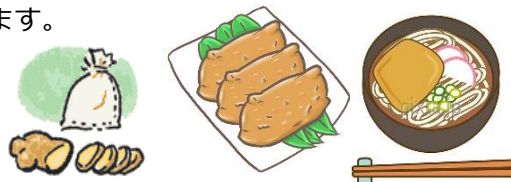
			1日(木) 書道・硬筆クラブ 散髪	2日(金) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	3日(土) 映画鑑賞・ フリーレク
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
創作クラブ	園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション	テーブルゲーム	音楽クラブ	書道・硬筆クラブ うまいもん食堂	折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ
🔥12日(月)	🔥13日(火)	🔥14日(水)	🔥15日(木)	🔥16日(金)	🔥17日(土)
映画鑑賞・ フリーレク	創作クラブ	園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション お茶会イベント	テーブルゲーム お茶会イベント	音楽クラブ お茶会イベント	書道・硬筆クラブ お茶会イベント
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ お茶会イベント	映画鑑賞・ フリーレク お茶会イベント	創作クラブ お茶会イベント	園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション お茶会イベント	テーブルゲーム お茶会イベント	音楽クラブ
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
書道・硬筆クラブ 散髪	折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ 散髪	映画鑑賞・ フリーレク	創作クラブ 散髪	園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション	テーブルゲーム

※1 9日(金)は、うまいもん食堂『うどん&いなり寿司』を予定しています。

※2 🔥マークの12日(月)～17日(土)は、変わり湯『生姜湯』です。

※3 14日(水)～23日(金)は、『お茶会イベント』を企画しています。

※4 26日(月)・27日(火)・29日(木)は、散髪を予定しています。



### 【新型コロナウイルスの予防を再度意識しましょう！！】

9月に入り、姫路市内においても新型コロナウイルス発症者の報告が後を絶ちません。

外出後の手洗いやアルコールによる手指消毒の徹底、予防的なマスクの着用、3密〔換気の悪い密閉空間、大勢が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面〕を避ける、免疫力を高めるために十分な栄養と休養をとることが感染予防の重要なポイントです。

今一度、日々の生活の中で、一人一人が感染予防の意識を高め注意を払っていきましょう！！

# ★★うまいもん食堂★★

# ◆出 前 イ ベ ン ト◆

9/7（月）うまいもん食堂  
で『3種の土鍋ご飯』を実  
施しました。数種類の茸、  
さつま芋など季節を感じる  
ことができる、ほっかほかの  
土鍋ご飯を召し上がりました(^o^)



9/10（木）～18（土）に『出前イベント』を実施、  
今回は飾磨のあなご専門店花お  
かの姫路名物『蒸し穴子丼』、ま  
ねき食品の『輪っば弁当』をテ  
イクアウトして召し上がって  
いただきましたv(\*^v^\*)



さつま芋ご飯が特に美  
味しかったです!(^~)!



秋の味覚を感じること  
ができました(\*^v^\*)



## デイ敬老会



節目の年を迎えられた方々

百二賀（102歳）	1名
卒寿（90歳）	5名
米寿（88歳）	5名
傘寿（80歳）	2名
喜寿（77歳）	1名



## 園芸クラブ



現在園芸クラブでは大根、小松菜、ほうれん草を栽培  
中です。秋の収穫が楽しみです!(^~)!



9/21（月）に、デイサービスにて『敬老会』を開催しました。今年の敬老会は新型コロナウイルスの影響  
で、例年のように手柄保育所園児さんを迎えての合同開催はできませんでした。

ですが、今年節目を迎えられた方々の表彰や記念品贈呈、職員と一緒に『いつでも夢を』と『365 歩のマー  
チ』を合唱し、大変楽しく盛り上がり、思い出に残る敬老会ができたのではないかと思います(\*^▽^\*)

