

# 6月の行事予定

梅雨の晴れ間にのぞく青空がまぶしく、夏を感じる時期になりました。

6月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画していますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション

令和2年6度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操や買い物、カラオケなどを取り入れていきます。



1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）
折り紙・貼り絵・壁画クラブ	園芸・調理 ボディケア・リラクゼーション	創作クラブ	書道・硬筆クラブ	テーブルゲーム	折り紙・貼り絵・壁画クラブ
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）
園芸・調理 ボディケア・リラクゼーション	創作クラブ	書道・硬筆クラブ	テーブルゲーム	折り紙・貼り絵・壁画クラブ	園芸・調理 ボディケア・リラクゼーション
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）
創作クラブ	書道・硬筆クラブ	テーブルゲーム	折り紙・貼り絵・壁画クラブ	園芸・調理 ボディケア・リラクゼーション <b>おやつレク</b>	創作クラブ
22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）
書道・硬筆クラブ	テーブルゲーム <b>うまいもん食堂</b>	折り紙・貼り絵・壁画クラブ <b>うまいもん食堂</b>	園芸・調理 ボディケア・リラクゼーション	創作クラブ	書道・硬筆クラブ
29日（月）	30日（火）				
テーブルゲーム	折り紙・貼り絵・壁画クラブ				

※1 水マークの15日（月）～20日（土）は、変わり湯『どくだみ湯』です。

※2 19日（金）は、おやつレク『抹茶どら焼き』を作る予定です。

※3 23日（火）・24日（水）は、うまいもん食堂『焼きそば&Mix ジュース』です。

※4 『厳選スイーツ フルーツタルト』の予定は立っておりません。

※5 散髪については現在のところ中止しており、予定は立っておりません。



日本全国に暗い影を落としていた新型コロナウイルスも、5月25日の国の諮問委員会を経て、5都道県が解除され、全面解除になりました。これで完全に終息し安心できる状況になったと言うわけではありませんが、以前の日常生活に戻っていく兆しが見えてきました。

ただ、解除にはなりますが、新型コロナウイルスの第2波も懸念されています。引き続き一人一人が感染予防の意識を高く持って、『新しい生活様式』に留意していく必要があると言えるでしょう。

# ◆小赤壁公園展望ツアード

5/13(水)～22日(金)に、『小赤壁公園』に出かけてきました。

気持ちのよい風が吹く緑に囲まれた静かな山頂で、鳥のきれいな囁きに耳をすまし  
お茶を飲みながら、しばしの癒しの時間を堪能しました。

静かな海、山頂から見える島々(淡路島、小豆島、家島、上島、四国)、大型船  
のコントラストが本当にすばらしく、参加された方は「本当に綺麗な景色で、良  
い気分転換になりました」と大変満足されたご様子でした(^v^) v



快晴の空の下、  
海を見ながら最  
高に贅沢なティ  
ータイムでした  
(\*^v^\*)



山頂から見る景色は、瀬戸内海を一望で  
き、本当にすばらしく、心のリフレッシュ  
ができましたv(^O^)v

## ☆☆園芸クラブ☆☆

### 5月の壁面作り

5月は鯉のぼりの壁面を作りました。細部にまで  
こだわった完成度の高い作品ができましたv(^O^)

園芸クラブでは、現在きゅうりとトマトを栽培中で  
す。収穫の日がとても楽しみです(\*^v^\*)



デイサービスセンター ライフピラ姫路