

介護技術講習のご案内



在宅介護を楽にする！腰痛無しの楽々介助法(基礎編)

内容

①おはなし

介護者の腰を痛めないために

②実技講習

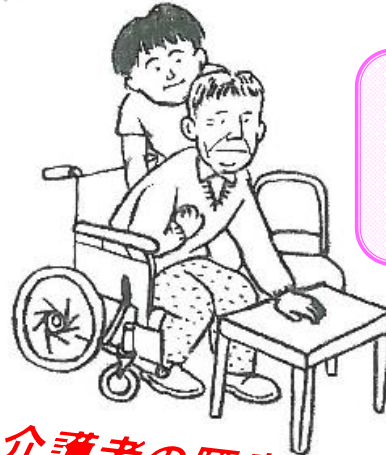
立ち上がりの介助

座り直しの介助

車いす、トイレへの移乗介助

※今回の介護技術講習の応用編を
平成 31 年 3 月 10 日(日)に開催予定です！

人の生理的な動作（自然な動き）に
沿った介助法です！



介護をする側も
介護をされる側も
負担の少ない
楽々介助法！

介護者の腰痛を予防し、
お年寄りのリハビリになる
介助法です！

現在介護をされている方はぜひ参加してみてください！
介護はしていないけど、今後のためにと思っている方も大歓迎！
介護のお仕事をしている方にも必見です！どなたでも参加OK！

開催日時：平成 30 年 11 月 18 日（日） 14 時～16 時

開催場所：特別養護老人ホーム ライフビラ姫路

1 階 デイサービススペース

定員：40 名 受講料：無料



《申し込み先》※お電話にて下記までお申し込みください

社会福祉法人 姫路尚歯会

特別養護老人ホーム ライフビラ姫路

TEL：079-233-6565 担当：曾谷（そたに）

〒670-0974 姫路市飯田3丁目44番地

※アクセスについては、うら面をご参照ください。

《アクセス》

■山陽電車

亀山駅下車 西へ徒歩7分

■神姫バス

「姫路港」行き

飯田口バス停下車西へ徒歩5分

■自家用車・タクシー

- ①姫路バイパス中地インターより
東行側道3つ目の信号を右折
1つ目の信号を右折後 30m
- ②姫路バイパス姫路南インターより
西行側道1つ目の信号を右折
1つ目の信号を右折後 30m
- ③産業道路 飯田交差点（姫路愛和
病院前）を西へ 200m

※今回の講習会の参加に関係なく

施設の見学はいつでもOKです！

特別養護老人ホーム、グループホームとも
他の施設にはない、こだわりの設備と用具
（お年寄りにやさしい環境）を備えています。
お気軽にお立ち寄り下さい。



※駐車場を希望される方は、お申し込みの際に
ご相談下さい

ご連絡

次回介護技術講習の開催予定について

今回ご案内させていただいております介護技術講習の続編として『在宅介護を楽にする！腰痛無しの楽々介助法Ⅱ（応用編）』の開催を予定しています。
ぜひ今回の研修と合わせてご参加ください。

日時：平成31年3月10日（日）14時～16時

場所：特別養護老人ホーム ライフビラ姫路 1階 デイサービススペース

内容：寝返りの介助、起き上がりの介助、ベッド⇄車いすへの移乗介助

