

# 介護技術講習のご案内



在宅介護を楽にする！腰痛無しの楽々介助法（基礎編）

## 内容

### ①おはなし

介護者の腰を痛めないために

### ②実技講習

立ち上がりの介助

座り直しの介助

車いす、トイレへの移乗介助

人の生理的な動作（自然な動き）に  
沿った介助法です！



介護をする側も  
介護をされる側も  
負担の少ない  
楽々介助法！

介護者の腰痛を予防し、  
お年寄りのリハビリになる  
介助法です！

※今回の介護技術講習の応用編を  
平成31年3月10日(日)に開催予定です！

現在介護をされている方はぜひ参加してみてください！

介護はしていないけど、今後のためにと思っている方も大歓迎！

介護のお仕事をしている方にも必見です！どなたでも参加OK！

開催日時：平成30年11月18日（日）14時～16時

開催場所：特別養護老人ホーム ライフビラ姫路

1階 デイサービススペース

定員：40名 受講料：無料



《申し込み先》※お電話にて下記までお申し込みください

社会福祉法人 姫路尚歯会

特別養護老人ホーム ライフビラ姫路

TEL：079-233-6565 担当：曾谷（そたに）

〒670-0974 姫路市飯田3丁目44番地

※アクセスについては、うら面をご参照ください。

## 《アクセス》

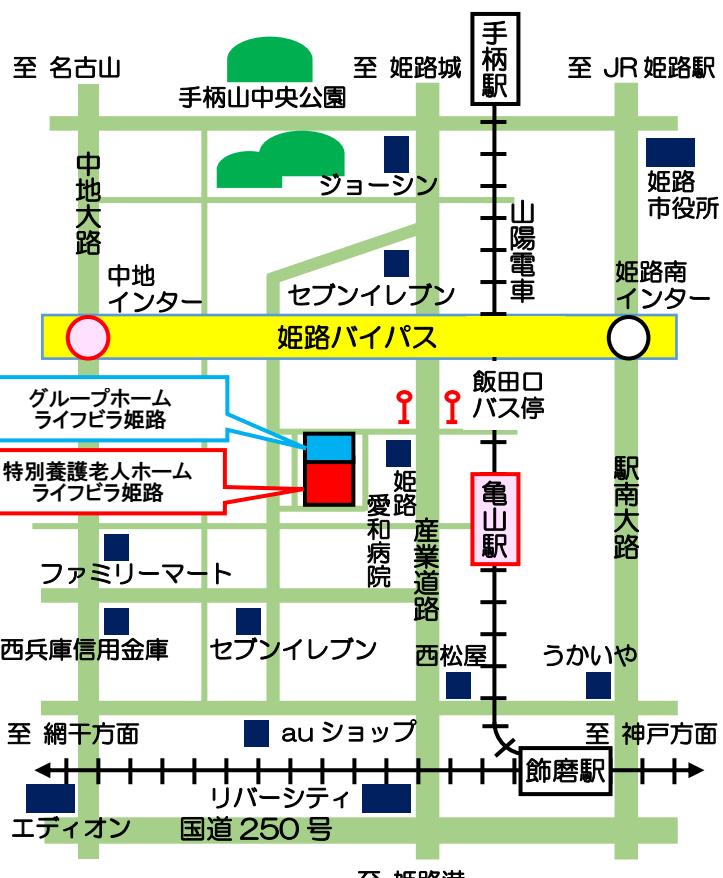
■山陽電車  
亀山駅下車 西へ徒歩7分

■神姫バス  
「姫路港」行き  
飯田口バス停下車西へ徒歩5分

■自家用車・タクシー  
①姫路バイパス中地インターより  
東行側道3つ目の信号を右折  
1つ目の信号を右折後 30m  
②姫路バイパス姫路南インターより  
西行側道1つ目の信号を右折  
1つ目の信号を右折後 30m  
③産業道路 飯田交差点（姫路愛和  
病院前）を西へ 200m

※今回の講習会の参加に関係なく  
施設の見学はいつでもO.Kです！

特別養護老人ホーム、グループホームとも  
他の施設ではない、こだわりの設備と用具  
(お年寄りにやさしい環境)を備えています。  
お気軽に立ち寄り下さい。



※駐車場を希望される方は、お申し込みの際に  
ご相談下さい

## ご連絡

次回介護技術講習の開催予定について

今回ご案内させていただいている介護技術講習の続編として『在宅介護を楽にする！腰痛無しの樂々介助法Ⅱ（応用編）』の開催を予定しています。  
ぜひ今回の研修と合わせてご参加ください。

日時：平成31年3月10日（日）14時～16時

場所：特別養護老人ホーム ライフビラ姫路 1階 デイサービススペース  
内容：寝返りの介助、起き上がりの介助、ベッド↔車いすへの移乗介助

