

# 1月の行事予定

年の瀬が迫り、今年も残すところあとわずかとなりましたが、朝夕はもとより昨日と今日とでも寒暖差の激しい日が続いています。利用者様、ご家族の皆様におかれましては、穏やかな新年が迎えられますようお身体には十分にお気を付けくださいませ。

## レクリエーション

令和8年1月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、昔遊びレクや音楽体操、カラオケなどを取り入れていきます。



1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
<b>デイサービス休業</b>	<b>デイサービス休業</b>	<b>デイサービス休業</b>
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)
フリーレク 書初め	フリーレク 折り紙 貼り絵 壁画	遊びリテーション 「昔遊び」
8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)
折り紙・貼り絵 壁画 ★みんなでやれる でい作品作り★	音楽レク	折り紙・貼り絵 壁画 ★みんなでやれる でい作品作り★
15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)
音楽レク	折り紙・貼り絵 壁画 ★みんなでやれる でい作品作り★	書道・硬筆 絵手紙 おやつレク
22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)
折り紙・貼り絵 壁画 ★みんなでやれる でい作品作り★	遊びリテーション	折り紙・貼り絵 壁画 ★みんなでやれる でい作品作り★
29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)

※1 21日 (水) は、おやつレク『おやつバイキング』を予定しています。

※2 8日 (木) は、うまいもん食堂『新年会・鍋パーティー』を予定しています。

※3 水マークの19日 (月) ~24日 (土) は、変わり湯『松湯』です。

※4 散髪は、26日 (月)、27日 (火)、29日 (木) を予定しています。

※5 外出行事は感染症予防の観点から中止とさせていただきます。



### 【新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症予防を再認識しましょう！！】

年末年始は各ご家庭においても引き続き感染症防止対策をお願いいたします。うがい・手洗い・外出時のマスク着用や免疫力を高めるために十分な栄養と休養をとることが感染予防の重要なポイントです！

