

今年の夏は酷暑ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、ホームではこの暑い夏を乗り越えるため、毎朝かかさずラジオ体操に励んでいます。
また、ボールを取り入れたレクリエーションで皆様が、楽しみながら体力づくりされています。

食事面でも、「食で元気に(^ ▽ ^)！」をスローガンにスタミナのある鰻丼を作り皆様
ペロリと召し上がられました

