

## 📍 日々のレクリエーション 📍

皆さんこんにちは(^▽^)/特養3階です♪

今回は日々行われているレクリエーションの様子をお伝えします。毎日、日替わりで担当の職員が「今日は何をしよう？」と頭を悩ませながらも様々なレクリエーションを行っています(≡▽≡)  
その中から、『ピンポン玉入れ』と『ナイロン袋バレー』を紹介します。

まずは『ピンポン玉入れ』です♪

ピンポン玉を机に打ち付けて空の卵パックに入れるゲームです。簡単そうにみえて意外と難しいです(;’▽’)笑



続いては『ナイロン袋バレー』です📍

その名の通り風船ではなくナイロン袋でバレーをします。風船より大きいので迫力がありますΣ(・ω・)ノ!  
皆さん笑顔で思いっきり跳ね飛ばしていましたよ(\*^^)v



レクリエーションを行うことで楽しみながら体を動かすことができます。また、便秘予防にもなります🌟  
今後も様々なレクリエーションをおこないます！訪問された際は是非、一緒に参加してくださいね(\*^^\*)  
最後にお知らせです。8月29日(金)に3階夏祭りを予定しています。来月はその様子をお伝えします♪  
お楽しみに~(^\_^)/~