

🌻 日常の様子 🌻

暑い日が続いてますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私は暑いよりは寒い方が好きなタイプなので、早く冬にならないかなあと、今から待ち遠しいです！これからどんどん気温が上がっていきますので、皆さま熱中症にはご注意くださいね。

さて今回は、4階入居者様のとある一日の様子についてご紹介します。



まずは毎朝行っている体操の様子から。内容はその日の担当職員によって変わりますが、脳トレ体操やパタカラ体操、歌を歌ったりなどしています♪

次は、おやつ前に行ったレクリエーションの様子です。以前ご紹介した母の日レクなどの月に一度ある行事レク以外にも、空いた時間でレクリエーションを行っています。

今回は4階では恒例となっている物送りと的あてを、2チームに分かれて対抗戦で行いました。物送りはボールやお手玉など運びやすい物から、レンゲスプーンに乗せたピンポン玉など難しいものまであり、とても盛り上がっていました(*´艸`*)



皆さま楽しそうに参加されていて、どちらのチームが勝つのか私もドキドキしてしまいました(o^—^o)