

日々の活動🎵🎵

6月に入り汗ばむ季節になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか(・・?)

暑さにも負けず、入居者の皆さんは日々元気に過ごされています🎵

今回はいつも行っている日々の活動の中で2つ紹介したいと思います(^ ▽ ^)b

1つ目は……天気の良い日にテラスで行った喫茶です♪

この日は天気が良く、数人の方がテラスでおやつを召し上がられました。



ちょっと眩しい様子でしたが、いい笑顔で一枚📷👍

気持ち良い風が吹いていて、とても喜ばれていました！！

続いて2つ目は……「**ジェンガ**」です！！

ルールは皆さまもご存じだと思いますが、今回は協力形式で行いました！

1つ1つ取る時に緊張しながら取られていました(^▽^)/

最初はすぐに崩れてしまい上手く出来ませんでした。徐々に慣れて

倒さずに積みあがれるようになっていました。



写真のように、日々レクリエーションや体操などを活動的に取り組まれています！！

皆さんの元気に負けないように、職員も頑張っていこうと思います。