

3月の行事予定

少しずつですが、木々の芽吹きに春を感じる時節となりました。皆さまいかが過ごでしょうか。3月度もレクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう予定しております。皆さまのデイサービスのお越しを心よりお待ちしております。

レクリエーション

令和7年3月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、生活リハビリ体操や音楽体操、絵手紙制作などを取り入れていきます。



					1日(土)
					フリーレク
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
フリーレク 折り紙・貼り 壁画	園芸 ポディケア	遊びリテーション	折り紙 貼り絵 壁画	音楽レク	園芸 ポディケア
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
遊びリテーション	音楽レク	書道 硬筆 絵手紙	園芸ポディケア	創作レク	映画鑑賞
🔥 17日(月)	🔥 18日(火)	🔥 19日(水)	🔥 20日(木)	🔥 21日(金)	🔥 22日(土)
音楽レク	折り紙 貼り絵 壁画	園芸 ポディケア	テーブルゲーム	園芸 ポディケア	折り紙 貼り絵 壁画
24日/31日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28(金)	29(土)
外出行事/ フリーレク	外出行事	外出行事	外出行事	外出行事	外出行事

※1 🔥マークの17日(月)～22日(土)は、かわり湯『よもぎ湯』です。

※2 14日(金)は、うまいもん食堂『おでん』です。

※3 18日(火)おやつレクは『さつま芋ドーナツ』を作ります。

※4 散髪は24日(月)、25日(火)、27日(木)に予定しています。

※5 外出行事については桜の開花状況に合わせて花見に出かける予定です。

日差しは少しずつ暖かくなってきましたが、朝夕はまだまだ冷え込む日が続いています。季節の変わり目でもありますので、皆さまお身体には十分にお気をつけください。

