

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

12月に入り、駆け込むように寒さがやってきて、ご入居者様も寒いようで、今年は遅い衣替えになりました。今年は、秋を感じる前に冬が来てしまい、来年の春は、ちゃんと春らしい気候になるのかが心配です。(;-;)

さて、今回は、木曜日に行っている余暇活動について紹介します。

ライフビラ姫路では、第1・第3木曜日になると、ボランティアの先生を呼んで、華道クラブをしています(*^▽^*)

先生の説明を聞きながら、色とりどりの花を生けています。



説明を聞きながら、花を生けるのがいいところなのですが、ご入居者様の中には、説明を聞く前から生けてしまわれる方も…(;´・ω・)

でも、熱中して生けられている姿を見て、楽しまれていると思います。



今年の華道クラブもあと1回だけになりました。皆さんは何かやり残したことはありませんか？
年末を迎える前にやり残したことをするのもいいかもしれませんね。