

# 1月の行事予定

年の瀬がせまり、いよいよ今年も残すところあと僅かとなりました。

利用者の皆さまが来年も元気にデイサービスにお越しいただけるよう、職員一同心よりお待ちしております。  
 今年1年、ありがとうございました。

## レクリエーション

令和7年1月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、生活リハビリ体操や音楽体操、絵手紙などを取り入れていきます。



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		デイサービス休業	デイサービス休業	デイサービス休業	フリーレク
6日(月) フリーレク 折り紙 貼り絵 壁画	7日(火) 書道・硬筆	8日(水) 創作レク	9日(木) 映画鑑賞	10日(金) 音楽レク	11日(土) 園芸 ボディケア おやつレク
🔥13日(月)	🔥14日(火)	🔥15日(水)	🔥16日(木)	🔥17日(金)	🔥18日(土)
テーブルゲーム	折り紙 貼り絵 壁画	音楽レク	園芸 ボディケア	遊びリテーション	創作レク
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
園芸 ボディケア うまいもん食堂	遊びリテーション	折り紙 貼り絵 壁画	絵手紙	園芸 ボディケア	音楽レク
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
音楽レク	園芸 ボディケア	遊びリテーション	折り紙 貼り絵 壁画	フリーレク	

※1 『散髪』は27日(月)、28日(火)、30日(木)に予定しています。

※2 11日(土)は、おやつレク『まんじゅう』を予定しています。

※3 20日(月)は、うまいもん食堂『鍋』を予定しています。

※4 🔥マークの20日(月)～25日(土)は変わり湯『松湯』です。

※5 1月の外出行事は感染症予防のため中止とさせていただきます。



### 【新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症予防を再認識しましょう！！】

年末年始は、各ご家庭においても引き続き感染症防止対策をお願いいたします。うがい、手洗い、外出時のマスク着用や、免疫力を高めるために十分な栄養と休養をとることが感染予防の重要なポイントです！