

紅葉が美しい季節になりました、皆様お元気でお過ごしでしょうか？



さて、グループホームでは外気に触れて食事がしたいと入居者さまからのご希望があり、近隣の飯田公園へピクニックに出掛けました。
今回は、『割烹料理 徳さん』で注文し、晴天の中でお弁当をいただきました。
日差しが強く少し暑かったですが、「やっぱり外で、皆で食べる食事は格別やね」と、笑顔で過ごされていました。

お写真にもありますが、70年ぶりにブランコに乗って楽しめる方もいらっしゃり、リフレッシュできた1日となりました。

