

10月の行事予定

秋分を迎え、朝夕はめっきり涼しくなりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

10月もレクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので楽しみにお越しくださいませ。

レクリエーション

令和6年10月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操や創作活動などを取り入れていきます。



	1日(火) フリーレク	2日(水) フリーレク 園芸 ボディケア	3日(木) 遊びリテーション	4日(金) 音楽レク	5日(土) 折り紙 貼り絵 壁画
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
園芸 ボディケア	遊びリテーション	折り紙 貼り絵 壁画	音楽レク	折り紙 貼り絵 壁画	園芸 ボディケア
🔥14日(月)	🔥15日(火)	🔥16日(水)	🔥17日(木)	🔥18日(金)	🔥19日(土)
折り紙 貼り絵 壁画	書道 硬筆 絵手紙	音楽レク	園芸 ボディケア	映画鑑賞	遊びリテーション うまいもん食堂
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
映画鑑賞	創作レク	テーブルゲーム おやつレク	フリーレク	園芸 ボディケア	折り紙 貼り絵 壁画
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
遊びリテーション	音楽レク	折り紙 貼り絵 壁画	フリーレク		

※1 10/19(土)は、うまいもん食堂『うどんバイキング』を予定しています。

※2 🔥マークの10/14(月)～19日(土)は、変わり湯『りんご湯』です。

※3 10/23(水)は、おやつレク『さつま芋茶巾絞り』を予定しています。

※4 『散髪』は、10/28(月)、10/29(火)、10/31(木)を予定しています。



コスモスドライブ

10/15～10/26の間でコスモスの開花に合わせて、たつの市馬場にあるコスモス畑へのドライブを計画しております(^_^) 広々とした大自然の中大輪のコスモスに囲まれて秋の風情を楽しみたいと思います。