

皆さん!! 新年が明けてからもうはや2月になりましたね。

世の中は、寒いと思ったら急に温くなって体調管理と服を選ぶのが大変ですがいかがお過ごしでしょうか?

今の所は、入居者さまの発熱等なく過ごせていますが、今後も油断せずに元気に過ごしていただけるように頑張っていきたいと思います。(´・ω・`)ゞ

今回は毎週日曜日に行っている余暇活動・レクリエーション活動についてです。

まずは、風船バレーです。

廊下にて広く場所を取って行いました。



なかなか白熱して、車椅子から身を乗り出すほど熱中していましたよ。(*^-^*)



次は、卓上玉入れ合戦です。

机を使って行ったのですが、玉を拾う職員も大変でした。(;´・ω・`)



始まった時は、皆さん遠慮をして優しく投げていたのが、熱中すると豹変しました。Σ (・□・;)

様々な場所に飛んでいく玉、一生懸命に投げる入居者さま、玉を拾うのに必死になって机の下などに潜る職員とそれぞれが熱中していました。

3ゲームしたのですが、終わるころには息切れしている数人の入居者さまと職員でした。(笑)

最後は、みんなで深呼吸をして終わりました。最近はこのように日曜日にできる限りレクリエーションなどの余暇活動をしています。今後も健康で楽しく過ごしていただけるように継続していきます。(´・ω・`)ゞ