

2月の行事予定

冷気に身の引き締まる季節、厳しい寒さが続いておりますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

2月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。



皆さまのデイサービスへのお越しを心よりお待ちしております。

レクリエーション



令和6年2月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、外出行事、生活リハビリ体操などを取り入れていきます。

			1日(木) フリーレク	2日(金) フリーレク 折り紙・貼り絵 壁画レク	3日(土) 遊びリテーション
5日(月) 書道・硬筆レク	6日(火) 遊びリテーション	7日(水) 園芸 ポディケア リラクゼーション	8日(木) 折り紙・貼り絵 壁画レク	9日(金) 遊びリテーション	10日(土) 園芸 ポディケア リラクゼーション
🔥12日(月) 園芸 ポディケア リラクゼーション おやつレク	🔥13日(火) 音楽レク	🔥14日(水) 創作レク	🔥15日(木) 遊びリテーション	🔥16日(金) 映画鑑賞	🔥17日(土) テーブルゲーム
19日(月) 映画鑑賞	20日(火) 創作レク	21日(水) 折り紙・貼り絵 壁画レク	22日(木) 園芸 ポディケア リラクゼーション	23日(金) 書道・硬筆レク うまいもん食堂	24日(土) 折り紙・貼り絵 壁画レク
26日(月) 音楽レク	27日(火) 折り紙・貼り絵 壁画レク	28日(水) 遊びリテーション	29日(木) フリーレク		

★1 23日(金)は、うまいもん食堂『手巻き寿司』を予定しています。

★2 🔥マークの12日(月)～17日(土)は、変わり湯『香りの湯 ユーカリ』です。

★3 散髪は26日(月)、27日(火)、29日(木)に予定しています。

★4 12日(月)はおやつレク『チョコチップ蒸しパン』です。

★5 2月の外出行事は19日(月)～24日(土)『曾根天満宮へ観梅』を予定しています。



ウイルスは乾燥が大好きです。加湿器や濡れタオルなどで室内の空気を湿潤させましょう！濡れタオルの水分はニオイを吸着してくれるので一石二鳥だそうですよ。また、日頃から手洗い・うがいを励行し人混みへの外出時はマスク着用など予防に努めましょう。