

11月の行事予定

秋祭りも終わり、日ごとに寒さを感じる季節になりました。

11月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。

皆さまのデイサービスのお越しを心よりお待ちしております。

レクリエーション

令和5年11月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、生活リハビリ体操や音楽体操、外出行事などを取り入れていきます。



		1日(水) フリーレク	2日(木) フリーレク	3日(金) 遊びリテーション	4日(土) 映画鑑賞 おやつレク
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
書道・硬筆	園芸 ポディケア	遊びリテーション うまいもん食堂	園芸 ポディケア	音楽レク	遊びリテーション
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
遊びリテーション	音楽レク	折り紙・貼り絵 壁画	遊びリテーション	書道・硬筆	園芸 ポディケア
🔥20日(月)	🔥21日(火)	🔥22日(水)	🔥23日(木)	🔥24日(金)	🔥25日(土)
園芸 ポディケア	折り紙・貼り絵 壁画	園芸 ポディケア	映画鑑賞	園芸 ポディケア	折り紙・貼り絵 壁画
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
創作	遊びリテーション	折り紙・貼り絵 壁画	フリーレク		

※ 4日(土)は、おやつレク『焼きりんごパンケーキ』を予定しています。

※ 8日(水)は、うまいもん食堂『握り寿司』を予定しています。

※ 20日(月)～25日(土)は、『紅葉ドライブ』を予定しています。

※ 🔥マークの20日(月)～25日(土)は、変わり湯『みかん湯』です。

※ 27日(月)28日(火)30日(木)は散髪を予定しています。

季節の変わり目ですので、体調を崩されませんよう十分お気をつけください。



11月の外出行事は『鹿島神社』へ紅葉狩りを予定しています。「一願成就」の神様としても有名な“かしまさん”に参り、真っ赤に色づいた紅葉と神社特有の凛とした空気に触れて秋を感じたいと思います。