

# 10月の行事予定

拝啓 朝晩は少し涼しくなり見上げる空も秋の気配を感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

10月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション

令和5年10月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、外出行事や飯田地区の秋祭り観覧などを予定しています。



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
フリーレク	フリーレク	遊びリテーション	折り紙 貼り絵 壁画	映画鑑賞	創作クラブ
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
遊びリテーション うまいもん食堂	園芸 ポディケア	折り紙 貼り絵 壁画	音楽レク	遊びリテーション	折り紙 貼り絵 壁画
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
園芸 ポディケア	遊びリテーション おやつレク	映画鑑賞	書道・硬筆	折り紙 貼り絵 壁画	園芸 ポディケア
🔥23日(月)	🔥24日(火)	🔥25日(水)	🔥26日(木)	🔥27日(金)	🔥28日(土)
映画鑑賞	折り紙 貼り絵 壁画	音楽レク	遊びリテーション	園芸 ポディケア	書道・硬筆
30日(月)	31日(火)				
折り紙 貼り絵 壁画	フリーレク				

※1 9日(月)は、うまいもん食堂『うどんバイキング』を予定しています。

※2 🔥マークの23日(月)～28日(土)は、変わり湯『りんご湯』です。

※3 17日(火)は、おやつレク『さつま芋モンブラン』を企画しています。

※4 18日(水)～24日(火)コスモドライブを予定しています。

※5 23日(月)・24日(火)・26日(木)は、散髪を予定しています。



### 【新型コロナウイルスの感染予防を再度意識しましょう！！】

9月に入り、姫路市内においても新型コロナウイルス発症者の報告が後を絶ちません。

外出後の手洗いやアルコールによる手指消毒の徹底、予防的なマスクの着用、免疫力を高めるために十分な栄養と休養をとることが感染予防の重要なポイントです。

今一度、日々の生活の中で、一人一人が感染予防の意識を高め注意を払っていきましょう！！