

# 9月の行事予定

暦の上では秋ですが、厳しい暑さが日々続いています。ご無理なさらずお身体をおいといください。

9月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。



## レクリエーション

令和5年9月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しています。

その他、リハビリ体操や外出行事など取り入れていきます。

				1日(金)	2日(土)
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
音楽レク	園芸 ポディケア	折り紙・壁画 貼り絵	遊びリテーション	書道・硬筆 絵手紙 うまいもん食堂	園芸 ポディケア
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
折り紙・壁画 貼り絵	遊びリテーション テーブルゲーム	園芸 ポディケア おやつレク	創作レク	音楽レク	遊びリテーション
🔥18日(月)	🔥19日(火)	🔥20日(水)	🔥21日(木)	🔥22日(金)	🔥23日(土)
園芸 ポディケア	創作レク	遊びリテーション	折り紙・壁画 貼り絵	園芸 ポディケア	映画鑑賞
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(水)	29日(金)	30日(土)
映画鑑賞	折り紙・壁画 貼り絵	書道・硬筆 絵手紙	園芸 ポディケア	折り紙・壁画 貼り絵	フリーレク

※1 8日(金)は、うまいもん食堂『季節の土鍋ご飯』を予定しています

※2 13日(水)は、おやつレク『おやつバイキング』を予定しています

※3 🔥マークの18日(月)～23日(土)の変わり湯は『香りの湯ローズ』です

※4 9月の散髪は25日(月)、26日(火)、28日(木)に予定しています

※5 9月の外出は『姫路市立美術館』を予定しています



敬老会



敬老会を企画  
しています

### ～外出に関するお願い～ ◆高齢者福祉優待カードをお持ちください◆

姫路市立美術館への入館時に、『高齢者福祉優待カード』を提示すると入館料が無料になります。外出参加の当日は『高齢者福祉優待カード』をお忘れのないようお持ちください。尚、当日お持ちでない場合は入館料210円を要しますのでご了承くださいませ。