

皆さん、暑い日々が続きますね。私はすでに夏バテしそうです。

特養4階では先月、5月27日に102歳を迎えられたご入居者さまがいます。(\*^▽^\*)

凄いですねΣ(・ω・)！なんと生まれた年は大正10年で西暦だと1921年です！

ワシントン会議など激動の時代に誕生されたそうですが、どのように日々を過ごされたのかは私には全く想像できません(°Д°) おそらくですが、大変な思いをされたのではないのでしょうか？



お誕生の  
おめでとう  
ございます！

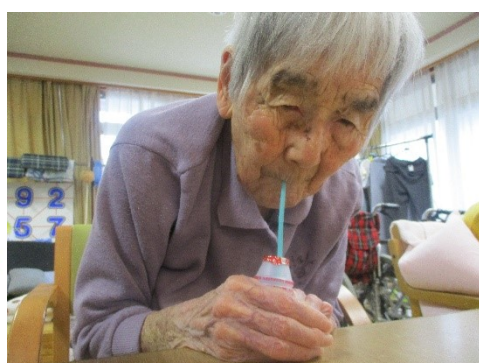


ボールでのレクリエーションがお好きな方で、よく参加されています。

アグレッシブに手を動かしてしっかりとボールを投げたり弾き返されたりしていました。



Happy Birthday



食事もしっかりと召し上がられてお元気です！特に甘い物や温い飲み物がお好きですね。

母の日イベントでは誕生日も兼ねてお祝いし、恥ずかしそうに微笑まれて喜んでくださいました。



良く食べ、良く運動することが長生きの秘訣かもしれませんね。

私は、最近運動不足なのでぜひ真似していきたいと思います。