

4月の行事予定

春の日差しが心地よく桜の便りもちらほら聞こえてきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

4月度もレクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しております。皆さま楽しみにお越しくださいませ。



レクリエーション

令和4年4月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操などを取り入れていきます。

入学式	桜の下で笑顔の高齢者	黄色い花の木	桜の花	1日（金）	2日（土）
4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	創作レク	折り紙 貼り絵 壁画レク
書道・硬筆	音楽レク	園芸 ボディケア	フリーレク	テーブル ゲーム	映画鑑賞
11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）
創作レク	折り紙 貼り絵 壁画レク	書道・硬筆	音楽レク	園芸 ボディケア	テーブル ゲーム
18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）
フリーレク	テーブル ゲーム	創作レク	折り紙 貼り絵 壁画レク	映画鑑賞	園芸 ボディケアケア うまいもん食堂
25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）
テーブル ゲーム	創作レク	映画鑑賞	園芸 ボディケア	折り紙 貼り絵 壁画レク	フリーレク

★1 桜マークの1日（金）～7日（木）は、変わり湯『桜湯』です（開花状況により日程変更あり）

★2 23日（土）は、うまいもん食堂『ちらし寿司』を予定しています

★3 4月の散髪は25(月)・26(火)・28(木)を予定しております

★4 3月下旬頃から4月にかけ、桜の開花に合わせて手柄山中央公園や飯田お松公園へ花見を計画しています

★5 『おやつレク』は感染状況により決定いたします。その他各行事予定につきましても、新型コロナウィルスの感染状況により最終判断いたしますので何卒ご了承くださいますようお願ひいたします





節分豆まき・恵方巻き



事前にレクリエーションで新聞紙を丸めた豆を作り、当日デイフロアに鬼がやってくると、皆さん一緒に豆をぶつけて邪気払いをし、福を招き入れました！
そして、昼食には恵方巻きをおなかいっぱい召し上がりました♪

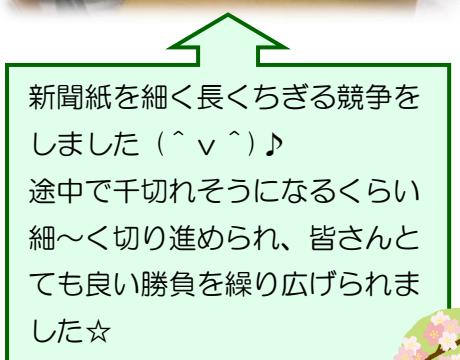
◆余暇活動◆



カゴに点数札を貼り付け、お手玉を入れて点数を競う玉入れ合戦を行いました♪
ソフトボール経験者の方が持ち玉全てを見事に命中させ、フロアは歓喜に包まれました＼(^o^)／



毎日、その日の利用者さまに洗濯物たたみをお手伝いしていただいています。
いつもありがとうございます
ございます(>_<)
とても助かっています😊



新聞紙を細く長くちぎる競争をしました(^v^)♪
途中で千切れそうになるくらい細く切り進められ、皆さんとても良い勝負を繰り広げられました☆

お箸で豆を摘まんで箱から箱に移動する指先のトレーニングです！
熱心に取り組まれていますね(^v^)♪



桜の壁面作り

