

3月の行事予定

寒さの中にも、少しずつ暖かい日差しが感じられるようになり、本格的な春の訪れはもうすぐですね。

一刻も早く新型コロナウイルスの脅威に怯えることのない平穏な生活がもどてきますことを切に願いながら、利用者様に安心してデイサービスをご利用いただけるよう努めてまいります。




レクリエーション

令和4年3月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載いたします。

その他、リハビリ体操などを取り入れていきます。

	1日(火) 映画鑑賞	2日(水) 創作レク	3日(木) 折り紙・貼り絵・ 壁画レク	4日(金) 音楽レク	5日(土) 書道・硬筆レク
7日(月)	8日(火) フリーレク	9日(水) テーブルゲーム	10日(木) 映画鑑賞	11日(金) 創作レク	12日(土) 折り紙・貼り絵・ 壁画レク
 14日(月)	 15日(火) 書道・硬筆レク	 16日(水) 園芸 ポディケアレク	 17日(木) テーブルゲーム	 18日(金) フリーレク	 19日(土) 映画鑑賞
21日(月)	22日(火) 折り紙・貼り絵・ 壁画レク	23日(水) フリーレク	24日(木) 園芸 ポディケアレク	25日(金) 映画鑑賞 うまいもん食堂	26日(土) テーブルゲーム
28日(月) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	29日(火) 園芸 ポディケアレク	30日(水) 映画鑑賞	31日(木) フリーレク		

★1 マークの14日(月)~19日(土)は、変わり湯『レモン湯』です。

★2 25日(金)は、うまいもん食堂『おでん』を予定しています。

★3 『おやつレク』は感染予防のため中止させていただきます。

★4 3月の散髪は、28(月)・29(火)・31(木)を予定しておりますが、新型コロナウイルスの感染状況により最終的な判断をしたいと思いますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

★5 外出行事について、3月下旬頃に感染状況が落ち着いているようであれば、手柄山中央公園や飯田お松公園などへ桜の花見に出かける予定です。



正月の遊び



正月明けには、かるたやすごろく、福笑い・おみくじ・羽根付きなど、昔懐かしい遊びをお楽しみいただきました♪

福笑いでは、目隠しを外してご覧になられると「えらいべっぴんさんになってたなあ」と皆さん大笑い！

羽根付きでは子供心を思い出しながら真剣勝負！羽が床に落ちても繰り返し挑まれて、熱い戦いを繰り広げられましたΣ(・ω・)！！



◆機能訓練◆



「足の上がり方が良くなっているねと家族に褒められるようになりました」など、嬉しいご報告をいただくことがあります◎

日々の訓練の賜物ですね(^o^)/



◆うまいもん食堂◆



1月のうまいもん食堂では、『味噌ちゃんこ鍋』をご用意いたしました♪寒い時期には体の温まる鍋料理が大人気！×のうどんもきれいに召し上がられ、おなかいっぱいになりましたね(*´ω`*)☆



Happy Birthday!
これからもお元気でデイサービスにいらしてくださいね☆



節分の鬼を主役にして2月のカレンダーを作りました♪

