



## みんなで楽しもう運動会！



秋のシーズンと言えば運動会！固まった体を動かしてリフレッシュ！

午前は2チームに分かれて【玉入れ】【玉落とし】を競います



### 玉入れ



VS



玉入れは3回戦です。1回戦ごとに段ボールが積まれ難易度が増していきます(≡▽≡)

高くなればなるほど、腕を上げたり力を入れたり、リハビリにもなります！

一番高い所で、投げた球が入って手を叩きながら喜ばれる方や、惜しくも入らず嘆く方など

皆さん、それぞれに大きな声を出されていました(\*^▽^\*)



### 玉落とし



穴の開いた大きなシートに、色々な形のボールをたくさん入れて

皆さんで協力しながら、早く下へ落とします☺

これがまた難しいんです！気持ちが一つにならなければ、なかなか落ちないんです(>\_<)

こういう時に「そっちそっち」「こっち上げて」など声を出される方もいらっしゃいました

皆さんは、その言葉に合わせて上げたり下げたり…シートが激しく波打ちます



午後は仮装ゲームで、一人ひとり楽しんでいただきました



女性はいつまでたっても、乙女心を忘れてはいません♡  
久しぶりにお化粧品やマニキュア、アクセサリーをつけて記念撮影📷  
鏡を見ては「昔は～」「若い頃は～」などおっしゃられたりして  
とてもいい表情をみせてくださいました！



そして最後は、  
お菓子をゲットしよう！



高さの違うロープにお菓子を吊り下げ、口や手で取っていただきました  
職員に手伝ってもらいながら必死に口で取ろうとされる方や  
ロープを引っ張りながらお菓子をゲットされる方  
皆さん、ご自身で工夫しながらゲットされていました(^O^)/

午前・午後と一日中身体を動かし、お互いを励まし合って、皆さんよく頑張りました🚩  
職員も、皆さんの普段見ることのない一面を見ることができ、とても楽しかったです(\*^。^\*)

