

# 7月の行事予定

暑さが日ごとに増してきており、梅雨が明けるといよいよ夏の到来です。  
7月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう  
計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。

## レクリエーション

令和3年7月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。  
その他、リハビリ体操や創作活動を取り入れていきます。



|  |   |   |                             |                            |                             |
|--|---|---|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
|  |  |  | 1日(木)<br>折り紙、貼り絵<br>壁画クラブ   | 2日(金)<br>映画鑑賞              | 3日(土)<br>フリーレク              |
| 5日(月)<br>創作クラブ   | 6日(火)<br>園芸・調理<br>& ボディケア   | 7日(水)<br>テーブルゲーム  | 8日(木)<br>音楽クラブ              | 9日(金)<br>折り紙、貼り絵<br>壁画クラブ  | 10日(土)<br>映画鑑賞              |
| 🔥12日(月)<br>フリーレク   | 🔥13日(火)<br>創作クラブ  | 🔥14日(水)<br>書道・硬筆クラブ   | 🔥15日(木)<br>園芸・調理<br>& ボディケア | 🔥16日(金)<br>テーブルゲーム         | 🔥17日(土)<br>折り紙、貼り絵<br>壁画クラブ |
| 19日(月)<br>映画鑑賞   | 20日(火)<br>音楽クラブ   | 21日(水)<br>フリーレク   | 22日(木)<br>創作クラブ             | 23日(金)<br>園芸・調理<br>& ボディケア | 24日(土)<br>テーブルゲーム           |
| 26日(月)<br>書道・硬筆クラブ   | 27日(火)<br>折り紙、貼り絵<br>壁画クラブ  | 28日(水)<br>映画鑑賞  | 29日(木)<br>フリーレク             | 30日(金)<br>創作クラブ            | 31日(土)<br>園芸・調理<br>& ボディケア  |

※1 🔥マークの12日(月)～17日(土)は、変わり湯『もも湯』です。

※2 26日(月)のうまいもん食堂は『天ぷら&そうめん』です。

※3 今月の散髪・おやつレクは感染予防のため中止いたします。



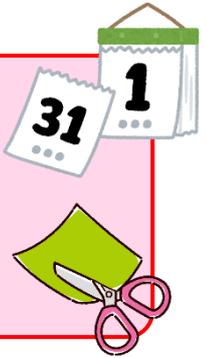
改めて、新型コロナウイルス感染症は高齢者や基礎疾患がある場合は特に重症化リスクが高いと懸念されており、手洗いやアルコール消毒を中心とする感染予防が重要です。また、外出を控え、人が多く集まる場所を避けるなど3密を回避することが言われており、そのために家に閉じこもりがちになってしまいます。

しかし、高齢者にとっては「動かないこと」による健康への影響が危惧されており、私たちデイサービスでは様々な活動をお楽しみいただきながら“生活不活発病”の予防に努めたいと思います。

生活不活発病＝「動かない(生活が不活発)」な状態が続くことで心身の機能が低下し「動けなくなる」こと

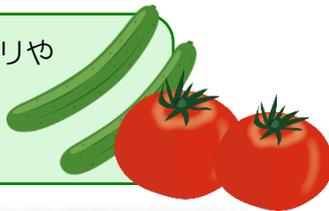
## ◆◆創作クラブ◆◆

創作クラブでは、“カレンダー”や“つつじの花”、“藤棚”や“箸置き”を制作していただきました(^o^)/画用紙を四角に小さく切って十字に貼り合わせ、それを台紙に貼り付けていきます。皆さん熱心に丁寧に作業されていらっしゃいましたよ◎  
 カレンダーはお持ち帰りいただき、ご自宅で飾ったりご活用いただけたらと思います(\*^▽^\*)  
 デイサービスへ来られる日に、丸印をつけていらっしゃる方も…(^^)



## ☆☆園芸クラブ・変わり湯☆☆

ベランダの『ライフピラ農園』では、キュウリや  
 トマトが少しずつ大きくなっています(^.^)  
 収穫の日が待ち遠しいですね☆



変わり湯では、紫陽花の花を湯船に浮かべて梅雨ならではの季節湯をお楽しみいただきました♪

