

3月の行事予定

朝・夕はまだ肌寒いですが、日中の暖かさに春の兆しを感じられる時期になりました。本格的な春の訪れももうすぐそこまで来ています。

3月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しておりますので、皆さま楽しみにお越しくださいませ。

レクリエーション

令和3年3月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載いたします。
その他、リハビリ体操や買い物、創作活動などを取り入れていきます。



| 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| 創作クラブ | 園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション | テーブルゲーム | 書道・硬筆クラブ | 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ | 映画鑑賞・ フリーレク |
| 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) | 13日(土) |
| 音楽クラブ | 創作クラブ | 園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション | テーブルゲーム | 書道・硬筆クラブ | 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ |
| 🔥15日(月) | 🔥16日(火) | 🔥17日(水) | 🔥18日(木) | 🔥19日(金) | 🔥20日(土) |
| 映画鑑賞・ フリーレク | 音楽クラブ | 創作クラブ | 園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション | テーブルゲーム | 書道・硬筆クラブ |
| 22日(月) | 23日(火) | 24日(水) | 25日(木) | 26日(金) | 27日(土) |
| 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ | 映画鑑賞・ フリーレク | 音楽クラブ | 創作クラブ | 園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション | テーブルゲーム |
| 29日(月) | 30日(火) | 31日(水) | | | |
| 書道・硬筆クラブ | 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ | 映画鑑賞・ フリーレク | | | |

※1 🔥マークの15日(月)～20日(土)は、変わり湯『よもぎ湯』です。

◇ 『おやつレク』・『うまいもん食堂』・『イベント行事』・『散髪』は感染予防のため中止とさせていただきます。何卒ご了承くださいませ。



政府は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言を3月7日まで延長しました。現在、この効果も現れ始めたのか感染者数は徐々に減少してきています。

また、新型コロナウイルスのワクチン接種が2月17日(木)から医療従事者を先行に開始されました。姫路市のホームページにもワクチン接種の情報が掲載されております。接種時期や優先順位など細かく振り分けられていますので、詳しくは姫路市のホームページをご覧ください。

● 節分壁画制作 ●

1月から利用者様に鬼の壁画制作に取り組んでいただきました。

様々な個性あふれる顔の鬼がたくさん集まりましたよv(^.^)

『鬼は外』『福は内』の文字は、書道が得意なM様をお願いして、力強い字を書いていただきました(*^v^*)



👹 「鬼は外、福は内」 👹

2/3 (月) の終わりの会で節分豆まきを行いました。棍棒を持った赤鬼と青鬼に扮した職員が登場すると、デイホールは大盛り上がりでした!! 今年一年の無病息災をお祈りしました(*^v^*)



最初は赤鬼の迫力に驚かれた利用者様ですが、勢いよく豆まきをされて、鬼はあえなく退散しました🐰🐰

「鬼は～外、福は～内」と、大きなかけ声とともに逃げ回る鬼にめがけていっぱい豆を投げられました!



◆ 絵手紙紹介 ◆

2月からデイサービスご利用のS様が制作された絵手紙のご紹介です! ご自身の得意分野を生かされ、大変素晴らしい作品が完成しました(*^v^*)



★ 書道・硬筆クラブ ★

書道・硬筆クラブでは、2月のお題をお手本に真剣な表情で一糸懸命取り組まれました(^o^)



🌻 3月の壁画制作 🌻



現在、3月の壁画『菜の花』の制作に皆さんで取り組んでいます! 完成をご期待ください(*^v^*)

