

2月の行事予定

暦の上では春ですが、まだまだ寒さ厳しい日が続きます。利用者様におかれましては、感染予防をしっかり行い、日ごろから健康には十分気を付けましょう。

2月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。皆さまのデイサービスのお越しを心よりお待ちしております。

レクリエーション

令和3年2月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載いたします。その他、リハビリ体操や創作活動などを取り入れていきます。



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
書道・硬筆クラブ	折り紙・貼り絵・壁画クラブ	映画鑑賞・フリーレク	創作クラブ	園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション	テーブルゲーム
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
音楽クラブ	書道・硬筆クラブ	折り紙・貼り絵・壁画クラブ	映画鑑賞・フリーレク	創作クラブ	園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション
🔥15日(月)	🔥16日(火)	🔥17日(水)	🔥18日(木)	🔥19日(金)	🔥20日(土)
テーブルゲーム	音楽クラブ	書道・硬筆クラブ	折り紙・貼り絵・壁画クラブ	映画鑑賞・フリーレク	創作クラブ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション	テーブルゲーム	音楽クラブ	書道・硬筆クラブ	折り紙・貼り絵・壁画クラブ	映画鑑賞・フリーレク

※1 🔥マークの15日(月)～20日(土)は、変わり湯『大根湯』です。『おやつレク』・『うまいもん食堂』・『イベント行事』・『散髪』は、感染予防のため中止とさせていただきます。何卒ご了承くださいませ。

2021年を迎えましたが、新型コロナウイルスは依然として猛威を振るい、感染者数は増加の一途を辿っています。政府は、全国的な感染拡大を受けて1/8に東京など1都3県に『緊急事態宣言』を再発令、次いで1/14から大阪・京都・兵庫・愛知・岐阜・栃木・福岡の7府県にも発令され、現在は『緊急事態宣言』の真っ只中です。今一度、一人一人が感染予防に意識した行動を心がけ、力を合わせて感染拡大を食い止めましょう！！

感染予防のために、できること。

The new Coronavirus
新型コロナウイルス
COVID-19

SOAP

ひんぱんに手を洗う
wash your hands frequently

目鼻口をさわらない
don't touch your face

2m
距離を取る
maintain social distancing

かぜ気味なら休む
stay home when you're sick

鼻と口をおおう
cover your nose and mouth

Twitter: @nrcv2020
SNSによる情報の取扱いに関するご注意
Copyright © 2020 NRCV. All rights reserved.
このパンフレットは、新型コロナウイルス感染症の予防と対策に関する情報を提供するために作成されました。最新の情報は、厚生労働省のウェブサイトやニュースリリースをご覧ください。



●デイサービスの機能訓練の紹介●



デイサービスでは、専門の機能訓練指導員が利用者様の下肢筋力や体幹・バランス力維持のために、グループや個別での機能訓練を実施しています(^^♪



長い廊下を活用し毎日歩行訓練を行っています。音楽に合わせて片道約30mの廊下を2～3往復されます！！



平行棒を使用した個別リハビリに取り組まれています。「歩行」は、単に左右の足を動かして歩くのではなく、踵から着地し、安定した歩行ができるように指導しています



グループ運動です。筋力維持はもちろんですが、複数名で活動することで運動習慣を身につけ、「楽しみ」や「意欲」を引き出す目的もあります！！



★利用者様の作品紹介★

日々、利用者さまが思い思いに取り組まれている余暇の作品を一部ご紹介します。(^^)/



◆ 節分の鬼を制作中 ◆



～利用者様・家族様へのお願い～

デイサービスでは、紛失防止の観点からお持ちいただくお荷物については全てご記名いただくようお願いしております。

現在お持ちいただいている衣類やタオルなど、今一度ご確認いただき、名前が薄くなっている、名前がない荷物などがございましたらご記名くださいますようお願いいたします。



細やかな色づかいが光る、秀逸な作品ですね(^^)
他にもたくさん制作されています！

