

4月の行事予定

春の日差しが心地よく桜の便りもちらほら聞こえてきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。4月度もレクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。皆さま楽しみにお越しくださいませ。

レクリエーション

令和2年4月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。その他、リハビリ体操や買い物ツアー、カラオケなどを取り入れていきます。



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
入学式 		バンチ ポートボール	折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	バンチサッカー 厳選スイーツ	テーブルゲーム 厳選スイーツ
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
音楽クラブ 厳選スイーツ	バンチホッケー 厳選スイーツ	書道・硬筆クラブ 厳選スイーツ	バンチ ポートボール 厳選スイーツ	園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション 厳選スイーツ	バンチサッカー 厳選スイーツ
※13日(月)	※14日(火)	※15日(水)	※16日(木)	※17日(金)	※18日(土)
バンチホッケー	創作クラブ うまいもん食堂	風船バレー	テーブルゲーム	バンチ ポートボール おやつレク	書道・硬筆クラブ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	バンチサッカー	園芸・調理 ボディケア・ リラクゼーション	バンチホッケー	創作クラブ	風船バレー
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
バンチ ポートボール 散髪(未定)	音楽クラブ 散髪(未定)	バンチサッカー	書道・硬筆クラブ 散髪(未定)		

※1 3日(金)～11日(土)は『厳選スイーツ“姫路名物!贅沢アーモンドバタートースト”』の予定です。

※2 ※マークの13日(月)～18日(土)は、変わり湯『桜湯』です。

※3 14日(火)は、うまいもん食堂『ちらし寿司』を予定しています。

※4 17日(金)は、おやつレク『洋風どら焼き』を予定しています。

〔未定〕桜の開花状況により、近隣の花見外出も検討しています。



皆様ご存じの通り、兵庫県でも新型コロナウイルスの感染が多数確認されている状況にあり、ライブピア姫路では、感染予防策として面会及び施設見学を一切中止しています。現在デイサービスは営業しておりますが、ご利用者さまにおかれましては、デイサービス利用当日にはできる限り検温をしていただき、風邪症状(熱・咳・倦怠感など)があれば、ご利用をお控えくださいますよう、ご理解ご協力をお願い申し上げます。



◆ 機能訓練の紹介 ◆

デイサービスセンターライフピラ姫路では、機能訓練指導員が毎日利用者さまに効果的な機能訓練を実施しています。下肢筋力の維持・向上や認知機能低下予防など、専門的知識や技術を生かしてグループまたは個別に行い、計画性を持って取り組んでいます。利用者さまも日々のリハビリをとても楽しみにされ、笑いも交えながら熱心に参加されています。(*^v^*)



午前中は『全身体操』、そして筋肉に刺激を与える『筋力トレーニング』、頭と体を使った『脳いきいき体操』、平行棒を使用した『ステップ歩行』など、さまざまなプログラムを実施しています(*^v^*)



◆ うまいもん食堂 ◆

3/4 (水)・5 (木) のうまいもん食堂は人気の『おでん』でした!! 皆さん次々におかわりをされ、大変満足された様子でした(*^v^*)



とっても柔らかく煮てあって、食べやすく美味しかったです! お腹いっぱい食べました(^v^)♪

おでんだねに出汁がしっかり染み込んで、とても美味しかったですよ(*^v^*)



★ レクリエーション ★

毎月利用者さまと一緒に創作活動に取り組んでいます。制作風景や出来上がった作品を少しご紹介しますね(^v^)v

DIY が得意な職員がお手伝いし、ストラップを作りました! 楽しかったですね(^v^)♪



ストラップ



ことわざカード

