

3月の行事予定

暖かい日差しが日ごとに長く感じられ、春の足音が聞こえてきたように思う今日この頃です。

3月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。

皆さまのデイサービスのお越しを心よりお待ちしております。

レクリエーション

令和2年3月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、リハビリ体操や買い物ツアー、カラオケなどを取り入れていきます。



| 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 7日(土) |
|---------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------|--------------|
| 和太鼓 ボランティア | 音楽クラブ | ベンチサッカー うまいもん食堂 | 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ うまいもん食堂 | ベンチホッケー 菜の花ドライブ | 書道・硬筆クラブ |
| 9日(月) | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木) | 13日(金) | 14日(土) |
| 園芸・調理クラブ | 風船バレー 菜の花ドライブ | ポディケア・ リラクゼーション 菜の花ドライブ | ベンチ ポートボール 菜の花ドライブ | 手芸クラブ 菜の花ドライブ | ベンチサッカー |
| 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) | 21日(土) |
| ベンチホッケー | 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ 菜の花ドライブ | 風船バレー 菜の花ドライブ | 書道・硬筆クラブ おやつレク 菜の花ドライブ | ベンチ ポートボール | 尺八 ボランティア |
| 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) | 28日(土) |
| ポディケア・ リラクゼーション | ベンチサッカー | 園芸・調理クラブ | ベンチホッケー | 音楽クラブ | 風船バレー |
| 30日(月) | 31日(火) | | | | |
| ベンチ ポートボール 散髪 | 手芸クラブ イーグレ姫路&花見 散髪 | | | | |

※1 2日(月)は、和太鼓ボランティアさん、21日(土)は、尺八ボランティアさんが来られます。

※2 4日(水)・5日(木)は、うまいもん食堂『おでん』を予定しています。

※3 6日(金)～19日(木)は、『菜の花畑へドライブ』を、31日(火)は、イーグレ姫路「まだまだやれるデイ作品展覧会&花見」を予定しています。

※4 16日(月)～21日(土)は、変わり湯『どくだみ湯』です。

※5 19日(木)は、おやつレク『桜餅』を予定しています。

◆ **皆さまご存じの通り、連日新聞やテレビの報道で新型コロナウイルスの感染拡大が報じられております。特養やグループホームでは外部からの面会を中止しており、デイサービスにおきましても、今後の外出行事について中止する可能性がございますので、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。**



◆うまいもん食堂◆

2/3 (月) に、うまいもん食堂で『恵方巻』を作りました！！職員も一緒に談笑しながら楽しく召し上がっていただくことができ、皆さま満足されたご様子で何よりでした(*^v^*)



屋台で実演も行い、具だくさんの美味しい恵方巻が完成しました(^v^)v



手作りの恵方巻、とても美味しかったですよ!!また機会があれば食べたいです(*^v^*)b

★節分豆まき★

2/3 (月) の終わりの会で節分豆まきを行いました。棍棒を持った赤鬼と青鬼に扮した職員が登場すると、デイホールは大盛り上がりでした！！今年一年の無病息災をお祈りしました(*^v^*)



「鬼は～外、福は～内」と、大きなかけ声とともに逃げ回る鬼にめがけてかいつぱい豆を投げられました！あまりの勢いに耐えかねて、鬼たちはあえなく退散しました。



お好み焼き「遇」・「やき笑」へ出かけました！

2/12 (水) ～25 (火) に、外出訓練を兼ねてお好み焼き『遇』、『やき笑』へ出かけてきました。豚・玉子・いか・もやしなどお好みのトッピングをした焼きたてアツアツのお好み焼きやモダン焼きを、コテを使って皆さん上手に取り分けられ“ふ～ふ～”しながら召し上がられました(*^v^*)

参加された利用者さまは大変満足されたご様子でした(^v^)v



ソースの良い匂いがして、できたてアツアツのお好み焼きをお腹いっぱい食べました。美味しかったです(^v^)♪



毎年楽しみにしています『遇』のお好み焼きは味もボリュームも最高！！来年も、是非参加したいです(*^v^*)

