

2月の行事予定

暦の上では春ですが、まだまだ寒さ厳しい日が続いております。皆さまいかがお過ごしでしょうか。2月度も、レクリエーションや行事など充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。皆さまのデイサービスのお越しを心よりお待ちしております。

レクリエーション



令和2年2月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。その他、生活リハビリ体操や音楽体操、カラオケなどを取り入れていきます。

					1日(土) ベンチサッカー
3日(月) ベンチホッケー うまいもん食堂 節分豆まき	4日(火) 園芸・調理クラブ	5日(水) 風船バレー	6日(木) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ	7日(金) 買い物ツアー フリーレク	8日(土) 書道・硬筆クラブ
🔥10日(月)	🔥11日(火)	🔥12日(水)	🔥13日(木)	🔥14日(金)	🔥15日(土)
ボディケア・ リラクゼーション	ベンチ ポートボール	音楽クラブ お好み焼きツアー	ベンチサッカー お好み焼きツアー	手芸クラブ お好み焼きツアー	ベンチホッケー
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
風船バレー	折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ お好み焼きツアー	ベンチ ポートボール お好み焼きツアー	手芸クラブ お好み焼きツアー	ベンチサッカー お好み焼きツアー	ボディケア・ リラクゼーション
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
園芸・調理クラブ 散髪	ベンチホッケー お好み焼きツアー 散髪	書道・硬筆クラブ	風船バレー 散髪	買い物ツアー フリーレク	ベンチ ポートボール

- ※1 3日(月)は、うまいもん食堂『節分恵方巻き』と『豆まき』を予定しています。
- ※2 🔥マークの10日(月)～15日(土)は、変わり湯『ラベンダー湯』です。
- ※3 12日(水)～25日(火)は、お好み焼きツアーを予定しています。
- ※4 26日(水)は、おやつレク『チョコカスタードパフェ』を予定しています。



世間ではインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しています。加湿器などで空気の乾燥を防ぎ、日頃から手洗い・うがいを励行し人混みへの外出時はマスクを着用するなど予防に努めましょう！！



◆うまいもん食堂◆

1/10 (金)・11 (土) に、新年最初のうまいもん食堂で『鍋パーティー』を実施しました！！
野菜の甘味や旨味がぎゅっと詰まった味噌鍋や出汁が絶品の具たくさん寄せ鍋をご用意し、新年会を兼ねて職員も一緒にさせていただきました。利用者さまと談笑しながらのお食事は、とても楽しく美味しくかったです(*^v^*)



寒い日の鍋はやっぱり最高ですね。体も温まります(^v^)v

大勢でワイワイ囲むお鍋は、いつも以上に楽しいです(*^v^*)

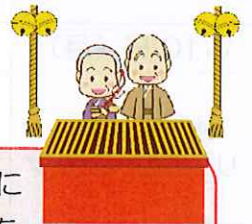


★買い物ツアー★

1/17 (金) にデイサービス新企画として、近隣のドラッグストアへ『買い物ツアー』を実施しました。カートを押して店内を回り、日用品や医薬品、おやつなどを購入されました。ご自分ではなかなか買い物に出られない利用者様も喜ばれ、なかなかの好発進でした\(^o^)/
今後は毎月実施する予定にしていますので、皆さんどうぞお楽しみに!!



恵美酒宮天満宮へ初詣！！



1/14 (火) ~25 (土) に、外出訓練を兼ねて、恵美酒宮天満宮へ『初詣』に出かけ、利用者さまと一緒に一年間無事に過ごせた感謝の気持ちと新しい年を健康で穏やかに過ごせるようにと祈願しました。また、帰りの道中で飾磨の『笑寶堂』に立ち寄り、アツアツのたい焼きを買って、デイサービスのティータイムで召し上がっていただきました(*^v^*)v



初詣で御守りを買いました！



「新年最初のデイサービスの外出行事で初詣に行くことができ本当に良かったです。感謝です。」とコメントをいただきました(^v^)

