

5月の行事予定

風薫る新緑のこの季節、いよいよ新しい元号『令和』の時代がスタートします。

5月度もレクリエーションや行事など、充実した時間をお過ごしいただけるよう計画しています。

皆さまのデイサービスのお越しを心よりお待ちしております。

レクリエーション


令和元年5月度の行事予定及びレクリエーション予定を記載しております。

その他、生活リハビリ体操や音楽体操、カラオケなどを取り入れていきます。



		1日(水) ベンチ ポートボール	2日(木) 手芸クラブ	3日(金) 風船バレー	 4日(土) 書道・硬筆クラブ
6日(月) ボディケア リラクゼーション	7日(火) ベンチホッケー	8日(水) 音楽クラブ	9日(木) ベンチサッカー 小赤壁公園 展望ツアー	10日(金) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ 小赤壁公園 展望ツアー	11日(土) ベンチ ポートボール 小赤壁公園 展望ツアー
 13日(月) 尺八ボランティア 小赤壁公園 展望ツアー	 14日(火) 創作クラブ 小赤壁公園 展望ツアー	 15日(水) おやつレク 小赤壁公園 展望ツアー	 16日(木) 園芸・調理クラブ うまいもん食堂 小赤壁公園 展望ツアー	 17日(金) ベンチホッケー うまいもん食堂 小赤壁公園 展望ツアー	 18日(土) 手芸クラブ 小赤壁公園 展望ツアー
20日(月) 音楽クラブ 小赤壁公園 展望ツアー	21日(火) ベンチサッカー	22日(水) ボディケア リラクゼーション	23日(木) 風船バレー	24日(金) 園芸・調理クラブ	25日(土) ベンチホッケー
27日(月) ベンチ ポートボール 散髪	28日(火) 書道・硬筆クラブ 散髪	29日(水) 風船バレー	30日(木) 折り紙・貼り絵・ 壁画クラブ 散髪	31日(金) ベンチサッカー	

※1 9日(木)～20日(月)は、外出行事『小赤壁公園展望ツアー』を企画しています。

※2 マークの4(土)は、かわり湯『菖蒲湯』、13(月)～18(土)は『薔薇湯』です。

※3 13日(月)は、尺八ボランティアさんが来られます。

※4 15日(水)は、おやつレク『しっとりチョコクッキー』を作ります。

※5 16日(木)・17(金)は、うまいもん食堂『アツアツお好み焼き』です。

過ごしやすい季節になりました。外出などで心身共にリフレッシュしましょう！！



手柄山中央公園ピクニック

4/2 (火) ~ 10 (水) に『手柄山中央公園』へ花見に出かけました。

4日頃までは、天気は良かったものの気温が低かったので少し肌寒く、桜も2~3部咲き程度でしたが、5日以降は気温も上がり、一気に桜も開花したようで、ほぼ満開に近いのとてもきれいな桜を鑑賞することができました。

他の花見客もおられました、良い場所をキープできたので桜の下で和気藹々と楽しみながら美味しいお弁当をいただきました。

皆様、「桜もきれいで本当に良いお花見でした」と大変喜ばれていました(*^v^*)



桜をバックに仲良しのお2人で記念撮影しました。
きっと、思い出に残るお花見になったことでしょう!!

桜の下でお弁当をひろげ、皆さま笑顔でピースサインv
最高にステキな集合写真が撮れました(^O^)/



桜を鑑賞しながらいただくお花見弁当は本当に美味しかったです(*^v^*)



ミュージシャン SATORU さん来所

4/12 (金) に、ミュージシャンの SATORU さんが来所されました。去年7月以来の2回目で、優しく包み込むような、心に響く素敵な歌声を聴かせてくださいました。(*^v^*)

銭太鼓&フラダンスボランティア

4/15 (月) 銭太鼓・フラダンスの皆さまが来所され、趣向を凝らした演出に、利用者さまも楽しく観賞された様子でした(^_^)

